

# جشن سده

از: دکتر عزیزاله سلیم پور  
نیس - فرانسه

چندی پیش به اطلاعاتن رسانیدم که با گروهی از دوستان انجمن فرهنگی ایران و فرانسه را ایجاد کردیم و با وجود اینکه مدت زیادی از گشایش این انجمن نمیگذرد ولی فعالیت های آن کم نیستند.

دو سال پیش جشن نوروز را در سالن پارک معروف فینیکس در شهر نیس برگزار کردیم که ارکستر بزرگ سمفونیک آثار موسیقیدان های بزرگ کلاسیک و آهنگهای ایرانی را همراه با آلات موسیقی سنتی ایرانی بنحو شایسته ای اجرا کرد. در این جشن خانم لیلی کی پور شعری از شاعر فرزانه علیرضا میبیدی را بنام «چه کنم عاشق ایرانم من» چنان اجرا کرد که مهمانان ایستاده برای او کف زدند. اینجانب افتخار سازندگی آهنگ را بر روی این اثر بی نظیر «علیرضا میبیدی» داشتم.

نوروز گذشته نیز مراسم بسیار زیبایی داشتیم که در آن میهمان عالیقدرمان آقای «رودی سال» Rudy Salles نایب رئیس مجلس شورای ملی فرانسه که ریاست افتخاری انجمن ما را نیز داراست سخنرانی بسیار زیبا و مهیجی ایراد کرد. از هم اکنون در حال تدارکات برای برنامه نوروزی آینده هستیم که در کاخ مدیترانه در روز ۲۵ مارس آینده برگزار خواهد شد.

و اما در ماه گذشته جشنی در سالن انجمن های شهر نیس برگزار کردیم که گزارش آن را تحت عنوان چگونه میتوان فرانسوی بود نوشته پروفیسور ژان ماری رنو (Jean Marie Rainaud) با ترجمه خانم سابرینا در استپانی در مجله بچاپ رسید. در بخش دوم این جشن دوستانمان در باره جشن های مهرگان و سده به زبانهای فارسی و فرانسه سخنانی گفتند که فکر کنم چاپ آنها برای هم میهنانمان بیجا نباشد.

\*\*\*

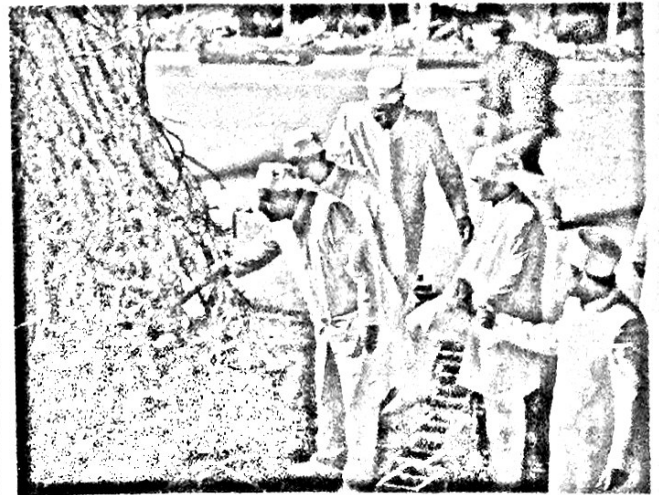
فرهنگ خود، سرودها و ترانه های گوناگونی را خوانده و آرزوی رفتن سرما و آمدن گرما را می کنند. جشن سده یک جشن ملی ایرانیان است و اختصاص به یک دین و گروه ویژه ندارد.

## معنای واژه سده

بعضی دانشمندان نام سده را گرفته شده از صد می دانند. ابوریحان بیرونی می نویسد: «سده، صدمین روز زمستان از گاه شماری میتراپی است. در تقویم کهن ایرانیان مهرآیین زمستان ۱۵۰ روزه و تابستان ۲۱۰ روزه بوده است. از ابتدای زمستان (اول آبان ماه) تا ۱۰ بهمن که جشن سده است صد روز، و از ۱۰ بهمن تا نوروز و اول بهار ۵۰ روز و ۵۰ شب بوده است. و به علت اینکه از این روز به بعد انسان به آتش دست پیدا کرده است شب هم مانند روز روشن و گرم و زنده است شب ها هم شمرده می شوند.

از شب یلدا که چله بزرگ نامیده می شد تا شب دهم بهمن ماه که جشن سده و چله کوچک نامیده می شد برابر ۴۰ روز است. آتش (مظهر گرما و نور و زندگی) در روز سده

جشن سده، یکی از جشن های ایرانی، است که در شامگاه دهم بهمن ماه یعنی آبان روز از بهمن ماه برگزار می شود. جشن «سده» بزرگ ترین جشن آتش و یکی از کهن ترین آیین های شناخته شده در ایران باستان است. در این جشن ایرانیان آتش هایی برمی افروخته و هنوز هم کم و بیش بر



می افروزند و در کنار شعله های آتش و با توجه به زبان و

دل سنگ گشت از ثروع آذرنگ  
جهاندار پیش جهان آفرین  
نیایش همی کرد و خواند آفرین  
که اورا فروغی چنین هدیه داد  
همین آتش آن گاه قبله نهاد  
یکی جشن کرد آنشب و باده خورد  
سده نام آن جشن فرخنده کرد

**آیین جشن سده**

این جشن به یاد آورنده اهمیت نور، آتش و انرژی است و همواره برگرفته از شرایط اقلیمی و رویدادهای کیهانی بوده است. جشن سده یا سده سوزی جشنی است که هنوز هم اقشار مردم بخصوص زرتشتیان به یادگار جمشید و آیین های ایران باستان می گیرند، اول غروب آفتاب موبدان لاله ما را روشن می کنند و بوته ها را با آن آتش می زنند و سرود ویژه می خوانند. هنگامی که آتش زبانه می کشد مردم با فریادهای شادی دور آتش می گردند و ترانه های مخصوص می خوانند. در بسیاری از نقاط مرکزی ایران مانند کرمان، یزد، خراسان، سمنان، اصفهان، کردستان و لرستان، جشن سده یا سده سوزی در بین تمامی اقشار مردم از زرتشتی، یهودی، مسیحی و مسلمان ... به عنوان جشن ملی رواج دارد.

کشف شده بود. عشایر در شب دهم بهمن آتش بزرگی بنام آتش جشن سده، با چهل شاخه از درختان هرس شده که نشان چهل روز «چله بزرگ» است در میدان ده بر می افروزند و می خوانند: سده سده دهقانی چهل کنده سوزانی - هنوز گویی زمستانی  
**سده از دیدگاه تاریخی**

در سال ۲۲۴ پس از میلاد اردشیر اول، اردشیر بابکان پس از پیروزی بر جنگ هرمز سلسله ساسانی را بنا نهاد. از آن پس آیین زرتشتی مذهب رسمی کشور و جشن سده جشنی ملی اعلام شد.

**سده از دیدگاه اسطوره ای**

داستان پدید آمدن آتش و بنیاد نهادن جشن سده در شاهنامه بدین گونه آمده است که هوشنگ با چند تن از نزدیکان از کوه می گذشتند که مار سیاهی نمودار شد. هوشنگ سنگ بزرگی برداشت و به سوی آن رها کرد. سنگ به کوه برخورد کرد و آتش از برخورد سنگ ها برخاست. به گفته فردوسی:

بر آمد به سنگ گران سنگ خرد  
هم آن و هم این سنگ گردید خرد  
فروغی پدید آمد از هر دو سنگ

Isaac Namdar, M.D.

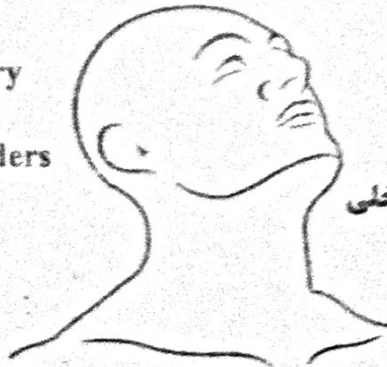
دکتر ایساک نامدار

Ear, Nose & Throat Surgery

جراحی گوش و حلق و بینی

**Specializing In:**

- Head & Neck Cancer Surgery
- Sinus & Nasal Diseases
- Speech & Swallowing Disorders
- Ear & Balance Disorders
- Pediatric ENT
- Salivary Gland Tumors
- Thyroid Disorders
- Snoring Problems



**متخصص:**

- جراحی سر و گردن (سرطان)
- بیماریهای بینی و سینوزیت
- ناراحتی های مکالمه و بلعیدن
- ناراحتی های عدم توازن گوش داخلی
- گوش و حلق و بینی کودکان
- ناراحتی های غده بزاقی
- ناراحتی های تیروئید
- ناراحتی های تنفسی و خرخر

**Westside Manhattan**

425 West 59th Street, 10th Floor  
(Between 9th Ave. and 10th Ave.)  
(212) 262-4444

**Eastside Manhattan**

110 East 59 Street  
(Between Lexington & Park Ave.)  
212-223-1333

Fluent in Persian and Hebrew

All major insurances & Medicare accepted. Office hours by appointment.

www.mydoctor.com/isaacnamdar.md